

Informationen für Patienten mit **Schultersteife** zur Hydrodilatation

Bei Ihnen ist eine Hydrodilatation des Schultergelenkes geplant.

- **Was ist das?**

Diese einfache Prozedur verbessert die Beweglichkeit und vermindert Schmerzen bei einer Schultersteife (frozen shoulder).

Dabei wird die geschrumpfte Schultergelenkkapsel betäubt und vorsichtig aufgedehnt.

Sollte sich ein Kalkdepot finden, dann wird in eine Spülung (Needling-Lavage) des Kalkherdes mit einer Kanüle durchgeführt.

- **Technik**

Die Prozedur wird unter sterilen Bedingungen mit Desinfektion von Haut und Gelenk durchgeführt.

Nachdem Ihnen der Narkosearzt eine leichtes Beruhigungsmittel gegeben hat erfolgt eine lokale Betäubung der Haut. Danach wird eine feine Nadel unter Röntgenkontrolle in das Gelenk eingebracht. Eine kleine Menge an Röntgenkontrastmittel wird eingespritzt um sicher zu sein, dass sich die Spitze der Nadel im Gelenk befindet.

Nun werden ein lang wirksames lokales Betäubungsmittel und ein Kortisongemisch in das Gelenk eingebracht. Anschließend erfolgt eine schrittweise und vorsichtige Aufdehnung (Dilatation oder auch Distension) der Gelenkkapsel unter langsamem Einbringen von steriler Kochsalzlösung. Hierbei werden Vernarbungen und Verklebungen der Schultergelenkkapsel gelöst.

Risiken

- Allergische Reaktionen auf Kontrastmittel. Diese sind sehr selten und treten in 1 von 100.000 Patienten auf. Bitte weisen Sie uns auf eventuelle bei Ihnen bekannte Allergien hin.

- Infektion des Gelenkes. Ebenso eine seltene Komplikation, etwa 1 von 10.000 bis 20.000 Patienten. Im seltenen Falle des Eintretens wird eine rasche antibiotische Therapie eingeleitet.

- **Nach der Prozedur**

Nach der ambulanten Behandlung gehen Sie nach Hause. Das Schultergelenk kann auf Grund der Kapselaufdehnung so etwa für 1 Tag empfindlich sein.

Im Anschluss an die Therapie sollte eine funktionelle Übungsbehandlung mit Dehnungen anschließen.



Dr. Frauenschuh
Schulterzentrum im OZS



Alt Moabit 90 B | 10559 Berlin-Tiergarten
Allgemeine Anmeldung 030.399 77 40
OP Anmeldung 030.3974 90 87
www.ozs-berlin.de email: praxis@ozs-berlin.de